

# ASSOCIATION MARTINIQUEAISE DES AIDANTS FAMILIAUX



# SOMMAIRE

- **PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION**
- **PRINCIPALES ACTIONS 2020**
- **PROJETS 2021**



# PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

- Créée en Juillet 2008
- Sa mission statutaire : proposer des actions pour l'épanouissement des aidants familiaux en étant à leur écoute et en leur permettant de partager des temps de répit
- 130 membres
- Reconnue par les institutions et les partenaires privés
  - ARS, IRCOM, CGSS,
  - CTM, Communautés d'Agglomération, Municipalités,
  - Ministère de l'Outre-mer - *Lauréate du Trophée 2016 de l'appel à projets de l'Économie Sociale et Solidaire pour l'Outre-Mer*
  - Crédit Agricole, Domaine de la Baie, etc.

# PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

- Vieillesse de la population : il n'est plus question de se demander si quelqu'un jouera le rôle d'Aidant Familial, mais plutôt à quel moment
- Estimation à 10 000 aidants familiaux en Martinique
- Missions de l'AMAF, centrées sur l'Aidant :
  - Rompre l'isolement
  - Faciliter les relations Aidants/Aidés
  - Assurer le bien-être de l'Aidant



# PRINCIPALES ACTIONS 2020

- Contexte difficile lié à la COVID 19
  - Confinement
  - Risques sanitaires
- Objectif : Entretenir le lien avec l'Aidant
- Maintien des actions
- Modifications des voies de communication



# PRINCIPALES ACTIONS 2020

- Écoutes personnalisées
- Formation Estime de soi
- Formation Gestes et postures
- Cure bien-être
- Ateliers culinaires
- Conférence sur la crise suicidaire
- Outils de prévention COVID - « *Lakou Lasanté* » nouvelle écrite par Malik DURANTY

# PROJETS 2021

- Réseau de proximité
  - Recenser les Aidants dans un quartier,
  - Organiser des groupes de paroles,
  - Faciliter l'accès à l'information.
- Relayage
  - Offrir des temps de répit de quelques jours aux Aidants.
- Écoles des Aidants
  - Centre ressource convivial et partenarial



# CONTACT

Marine GOREL  
Chargée de mission

c/o AARPHA - 10 lot. Bardinet – Chateauboeuf  
97200 FORT DE France

[asso.amaf972@gmail.com](mailto:asso.amaf972@gmail.com)

06 96 94 51 42

***Merci de votre attention!***

